

子育てパパ&ママの



親子教室&ヨガ

～よいそう・つどう・やってみる～

3回連続講座

土曜日10時～12時



11/17日 @SACHIの秘密 (ファミリーエンパワーメント)

12/1日 まず、心と体を整えよう (親子ヨガ)

1/12日 「二十歳を見通す子育て」と「私らしく生きる」
を両立する(ワークショップ)

場所: 団体事務所サロン(中町1-8-15)

参加費: 無料

申し込み: 親子10組(ママ・パパ1人でもOK)

参加者氏名・連絡先 TEL 記入して

Mail : info@sachimama.jp へ(担当高橋)



講師: 笹尾雅美(貞静学園短期大学准教授)/あやこ・ジェイコフセン(ヨガインストラクター)/
高橋雅栄(NPO 法人ファミリーステーション・SACHI 代表)

主催: NPO法人ファミリーステーション・SACHI

後援: 小金井市・小金井市子育て支援課

Special Thanks: この講座は前川財団の助成事業です(HSの活動効果研究実証)