

先輩ママが あなたの家まで 来てくれます！



子育てしている皆様を
ホームビジター(先輩ママボランティア)がサポートします

◇子育てが大変と思うことはありませんか？

とにかく話を聞いて欲しい！

ママ友が欲しいけど広場は苦手…一緒なら行けるかな

今日も大人と話をしてない…子育ては孤独だな

子どもと外出は不安がいっぱい…一緒なら安心

引越したてで、何もわからない！

地域の子育て情報が知りたい

泣かれるのが怖い…子どもの気持ちがわからない…

最近怒ってばかり…なんだか疲れた

無料です！

週1回 2時間

**未就学児
(6歳以下)の
お子様が
いる
ご家庭が対象**

◇ホームビジターはどんなことをしてくれるの？

《 フレンドリーシップ 》

友人のようにあなたの気持ちに寄り添います

《 傾聴 》

あなたの話に耳を傾けます

《 協働 》

あなたと一緒に子どもの世話や家事をしたり

一緒に出かけたりします



～ お問い合わせ・お申込み ～

ホームスタート・りぼん オーガナイザー：高橋 雅栄

HP : <http://sachimama.jp/support>

Mail : nogaw-amasae@ezweb.ne.jp Tel: 080-5008-5977(平日 10時～5時)

ホームスタート ～家庭訪問型子育てサポート～

オーガナイザーは、ホームスタート（以下HS）のホームビジター（先輩ママのボランティア）をコーディネートする人です。お気軽にご相談ください。
HS ホームビジターは、研修を受けた先輩ママのボランティアです。
良き友人として、子育てしている皆様をサポートします。

◇ご利用の流れ◇

ご本人様からのお申し込み
または、ご紹介

オーガナイザーがご自宅を訪問します
ご希望を伺い、サポート内容を決めます

オーガナイザーとHS ホームビジターが
一緒にお伺いし、マッチングをします

HS ホームビジターが週1位、2時間
程度のペースで4回訪問します

オーガナイザーが訪問し、ご一緒に
活動をふり返り、終了・継続を決めます

◇ご利用について◇

- ご利用は無料です。
- 対象は、未就学児（6歳以下）のお子様のいるご家庭です。
- 週1回2時間くらいを目安に、計4回訪問します。
- 活動はフレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行はいたしません。
- 訪問中に関わったプライバシーに関する情報は個人情報として慎重に扱い、秘密は厳守されます。（守秘義務）
- 地域の他の子育て支援も必要な場合はご紹介いたしますのでご相談ください



先輩ママの
千カウを
借りたい！



子育て中の
親の千カウに
なりたい！

